

La Presse

Montreal, QC

Dailies (365)

Circulation: 215,000 17 Aug 03

1247560



© Copyright 2003 Inc.

Ski d'eau et joies de plage

DAVID, UN JOUEUR de water-polo qui se promène avec un gros CAMO imprimé sur les fesses, a été initié au ski nautique par Pierre Plouffe, 18 fois champion canadien de la discipline, qui dirige le Centre nautique portant son nom de même que la plage de Tremblant, que jouxte l'Académie de tennis André Lemaire. Ceux qui veulent des noms en ont, et pas des moindres!

David a pris ça tout de suite et il était sur le point de continuer sur un seul ski lorsqu'il a enchaîné avec la leçon de wakeboard, la « planche à vague », si on peut traduire librement (il s'agit d'une version aquatique de la planche à neige). M. Plouffe était enchanté d'avoir un élève de ce calibre. « C'est pas tout le monde qui peut apprendre ces deux choses-là dans la même journée », remarquait le patron.

On peut louer à peu près tout ce qui flotte dans la rade du lac Tremblant. À ma prochaine visite, je demanderai une initiation à la voile, un vieux rêve jamais comblé.

Ce matin-là, Pierre Plouffe me montre un groupe d'employés d'une grande société qui viennent faire une journée d'activités dans le but de se rapprocher les uns des autres. « Il y en a qui ne se regardent pas et qui demain, sur les lieux du travail, auront sans doute envie de fraterniser après avoir passé une journée à rigoler ensemble. » Ce genre de journée a la cote depuis quelques années et semble être plutôt apprécié de ceux qui y participent.

Ils avaient l'air un peu désœuvrés, les employés réunis ce matin-là, le bout des orteils dans l'eau, mais ils devaient être complète-

ment dégelés après avoir passé la fin de l'après-midi sur deux pontons collés l'un à l'autre pour une baignade-barbecue à l'autre bout du lac...

On peut s'abonner à la plage pour la journée, la demi-journée, deux jours, etc., seul ou en famille, s'efforcer ou faire du *work-out* sous le chapiteau avec guide et musique. La seule chose, c'est qu'on ne peut pas apporter sa glacière ni son chien (ou celui d'un autre).

Le Centre nautique Pierre Plouffe (membre de la Fédération québécoise de ski nautique), 819-681-5634, www.pierre-plouffe.com, www.tremblant-nautique.com, cnpp@sympati-co.ca.

Plus d'enfants qu'à...

LA BEAUTÉ de Tremblant, c'est qu'elle permet à ma femme d'être avec le Zoomer et moi, à deux minutes de la grande nature, des grands espaces et du magnifique parc national du Mont-Tremblant. Elle, coucher dans le bois et essayer de ne pas partager son lunch avec les ours, c'est pas son pot de miel. Au moins, ici, elle m'accompagne. Je peux partir à l'aventure toute la journée, on se retrouve pour souper. Enfin, c'est pas tout à fait comme ça que ça se passe, mais bon...

Dans la télécabine qui nous emmène au sommet, elle m'assure qu'il y a plus d'enfants dans le Village piéton de Tremblant qu'à Disneyworld.

Les oiseaux de proie

AVEZ-VOUS DÉJÀ vu un aigle en liberté perché sur un poteau, à 50 centimètres de votre visage? Avez-vous déjà soutenu le regard d'un hibou d'assez près pour détailler

ses terribles yeux jaunes? Avez-vous déjà senti le bout des ailes d'un vautour en vol vous frôler la tête?

Le spectacle des oiseaux de proie présenté tout près du sommet de Tremblant est un incontournable. Mené avec des oiseaux d'élevage fort bien dressés, il vous fera vivre la demi-heure la plus courte de votre vie. Même le Zoomer a baissé le ton devant ces rapaces dignes d'Alfred Hitchcock.

Six oiseaux sont en vedette et aucun (faut-il s'en étonner?) ne s'appelle vraiment aigle, hibou ou vautour. Vénus, Mozart, Ginger, Sunshine, Einstein et Hercules sont plutôt, dans cet ordre, une buse de Harris, un grand-duc d'Amérique, une buse à queue rousse, une effraie des clochers, un urubu noir et un pygargue à tête blanche. Ils sont gros et impressionnants. Et ils ne vous attaqueront pas.

Le fauconnier qui a conçu le spectacle et entraîné ces oiseaux, Carl Millier, dirige le vol de ses protégés tandis qu'un animateur — aujourd'hui Pierre Molina — nous explique tout.

Issu de McGill, où il a participé à un projet destiné à la préservation des oiseaux de proie, M. Millier a notamment dressé des faucons qui survolent les aéroports pour en éloigner les oiseaux, et il dirige la petite compagnie Faucon Services Environnementaux, qui offre le spectacle.

On apprend beaucoup de choses au cours de ces 35 mémorables minutes, la plus importante étant sans doute que ces fabuleux prédateurs sont tous des habitants de la forêt québécoise, qui en compte 27 espèces.

La prochaine fois que vous marcherez en forêt, ouvrez l'oeil, une terrible bête vous observe peut-être. À Tremblant, jusqu'au 13 octobre, à midi et à 15 h, www.faucon.biz.

À L'AGENDA

Sentiers et sommets

ON PEUT DIFFICILEMENT penser Tremblant sans penser au plus haut sommet des Laurentides. Le sommet du mont Tremblant culmine à 875 mètres tandis que la plus haute cime des Laurentides, le Pic Johannsen, que l'on atteint par un sentier de crête de 4 km, atteint 930 mètres.

En partant du sommet de la télécabine panoramique (12,99 \$ pour autant de remontées et de descentes qu'on voudra au cours de la journée), le Pic Johannsen puis la randonnée jusqu'à la base Sud est une exigeante entreprise de 10 km qui peut requérir plus de quatre heures et demie de marche.

Une fois en haut et avant de partir à l'aventure dans les sentiers, il ne faut pas manquer d'aller contempler le paysage du haut de la Tour d'observation 360 degrés, haute de 12 mètres.

Les plus sportifs font tout à pied, même la montée, comme le légendaire André Bouchard, 69 ans, celui-là même qui a ouvert la plupart des sentiers du parc national du Mont-Tremblant, en 1970. M. Bouchard et sa femme, Raymonde, qui travaille à la billetterie de Tremblant, se sont récemment rendus au spectacle des oiseaux de proie après avoir grimpé à pied le versant Nord.

Une carte des sentiers, intitulée « Inspiration », est offerte au sommet de même qu'aux kiosques d'information dans le village de Tremblant. On se renseigne aux 1-866-365-2250 ou au www.tremblant.ca

Aquaclub la Source

LA PISCINE de Tremblant est un autre des incontournables du village. Un peu sur le modèle de

l'Aquadôme, elle offre des bassins pour les petits et les grands. Son bain à remous extérieur, qui peut atteindre 106 degrés (Fahrenheit, il va sans dire) est dit-on très populaire l'hiver, après une grosse journée de ski.

Les frieux n'ont rien à craindre, la grande piscine extérieure est également chauffée. Pas besoin d'être moumoune pour apprécier!

L'hôtel Quintessence

IL Y A TOUJOURS un chantier de construction qui bourdonne quelque part dans le village, sinon Tremblant ne serait pas Tremblant. Et il y a une vie nocturne et de sacrés *partys* pour ceux qui aiment l'action « après les heures ». Le Westin ou le Deslauriers vous mettent au coeur de la fête. Les couchetôt préféreront le Sommet des Neiges. À vrai dire, le choix est vaste, il y en a pour tous les goûts (mais pas nécessairement pour toutes les bourses).

D'ailleurs, je ne vous apprendrai rien en vous disant qu'il faut absolument apporter son argent ou ses cartes parce que tout, à Tremblant, est plutôt cher.

Intrawest exploite des stations de montagne prestigieuses comme Whistler, site des épreuves de descentes des Jeux d'hiver de Vancouver, Squaw Valley, en Californie, Stratton, au Vermont, ou Les Arcs, dans les Alpes françaises.

À Tremblant, la prochaine création sera cet hôtel Quintessence, en cours de construction, où promet-on les cinq sens seront servis. Vous aimez la musique de chambre et les parfums de la forêt? Vous n'aurez qu'à le dire. Dans ce nec-plus-ultra de l'hôtellerie, un chef viendra cuisiner vos plats favoris dans la cuisine de votre suite, si tel est votre désir.

Les clients feraient bien d'avoir du goût!